



1ª MEDIA MARATÓN (21Qm) E (10Qm) CAMIÑO INGLÉS

9 DE XULLO DO 2022

Camiño Real, nº11 - 1º Esquerda. 15888 Sigüeiro - Oroso

649 988 388 - sdcompostelatambrelengüelle@gmail.com

INFORMACIÓN XERAL

A Sociedade deportiva Compostela-Tambre-Lengüelle coa colaboración da Asociación de Concellos do Camiño Inglés, a Deputación de A Coruña e a Federación Galega de Atletismo, organiza o sábado 9 de xullo de 2022 a primeira edición da Carreira Camiño Inglés, que constará de dúas probas

1. A proba da media maratón (21QM) partirá ás 10:00 horas desde a Igrexa de Ardemil (Concello de Ordes), seguindo a ruta do Camiño Inglés.
2. Haberá outra proba de 10QM que partirá tamén ás 10:00 horas de Ponte Pereira (Concello de Ordes) seguindo a ruta do Camiño Inglés, ofrecendo as dúas alternativas a todos/as os/as participantes.

A meta será para as dous probas a mesma, e estará situada ao carón da Piscina Municipal de Sigüeiro, Camino Inglés 7, 15888 Sigüeiro, Concello de Oroso. A Coruña

REGULAMENTO

1. Data

A proba da media maratón (21QM) e a proba de 10QM terá lugar o día 9 xullo do 2022 e constará de dúas probas absolutas (21 e 10 QM) na que poderán participar atletas federados e non federados que correrán (estes últimos) coa licenza de día da Federación Galega de Atletismo.

2. Distancias e horarios

PROBA ABSOLUTA DE 21 QM

Esta proba absoluta (das categorías absoluta a senior) sairá a partir das **10.00 horas dende a Igrexa de Ardemil (concello de Ordes)**, e seguirá un circuito de 21QM ao longo da ruta do Camiño Inglés, ata a piscina municipal de Sigüeiro (concello de Oroso).

Os participantes deberán situarse na liña de saída 15 minutos antes da hora prevista pola organización para a súa saída para o comezo da carreira. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os designados pola organización.

PROBA ABSOLUTA DE 10 QM

Esta proba absoluta (das categorías absoluta a senior) sairá a partir das **10.00 horas dende Ponte Pereira (Concello de Ordes)**, e seguirá un circuito de 10QM ao longo da ruta do Camiño Inglés, ata a piscina municipal de Sigüeiro (Concello de Oroso).

Os participantes deberán situarse na liña de saída 15 minutos antes da hora prevista pola organización para a súa saída para o comezo da carreira. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os designados pola organización.

3. Control técnico da carreira

A carreira estará controlada polo comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e formará parte do seu calendario oficial de probas en ruta.

4. Sistema de cronometraxe

A cronometraxe realizarase mediante o sistema de chips.

Haberá puntos de control de chips ao longo do percorrido. As persoas participantes que non cumpran co paso por todos os puntos de control serán descalificadas.

5. Utilización de medios físicos naturais

As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais, sen axudas materiais de ningún tipo.

Non está permitido o acompañamento por ningún vehículo alleo á organización, nin bicicletas, patíns ou persoas non rexistradas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcarlles ritmos ás persoas participantes. Ao mesmo tempo, non se permite a participación con coches ou cadeiras de bebés, nin correr acompañados destes en ningún momento, así como tampouco está permitida a participación con animais, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Calquera infracción destas características poderá supoñer a descualificación da persoa participante.

6. Descualificacións

Os membros da organización resérvanse a facultade de retirar da proba ao/a atleta que manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se lle requira, aos/as participantes que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, xurado, servizos médicos ou membros da organización debidamente identificados. Os/as xuíces/xuízas da proba terán a facultade de descualificar ao/a infractor/a que non leve visible o seu dorsal, que o manipule e/ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización con respecto aos que figuren no seu DNI ou ficha federativa, non complete o percorrido, ou incumpra calquera outra norma contemplada nas normas da FGA, RFEA, WA. As persoas corredoras descalificadas non terán opción a premios

7. Peche de control da carreira

O tempo de realización máxima da carreira de 21QM será 3h. O tempo de realización máxima da carreira de 10QM será de 1 hora e 30 minutos.

Ao cumprirse este tempo, todas as persoas que aínda continúen no circuíto deberán retirarse e trasladarse á zona peonil. Consideraráselles “fóra de carreira” e non figurarán nas clasificacións. Se deciden continuar, estarán a facelo baixo a súa exclusiva responsabilidade, debendo cumprir en todo momento coa normativa de tráfico e seguridade viaria.

8. Protocolo covid 19

Esta edición cumprirá en todo momento coa normativa establecida para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade provocada pola COVID-19, partindo do protocolo FISICO-DXT GALEGO da Federación Galega de Atletismo, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte vixente na data de celebración da proba, e en función da evolución da pandemia estará sometida, en todo caso, ao cumprimento das normas de prevención da COVID-19 que establezan as autoridades sanitarias en cada momento. Polo que a organización, e a Federación Galega de Atletismo, por causas de forza maior, reservárase o dereito de realizar os cambios que sexan necesarios, previo acordo entre ambas partes, e que serán comunicados e difundidos entre as persoas inscritas, para o seu coñecemento.

As/os participantes comprométese a aceptar que teñen lido, entendido e aceptado o cumprimento do protocolo de prevención da COVID-19 desta proba, colaborando en todo o posible coa organización.

CATEGORÍAS E INSCRICIÓNS

9. Categorías de competición probas 21QM e 10QM.

- Senior M/F de 18 anos cumpridos o día da proba ata master
- Máster 1 M/F de 35 a 44 anos cumpridos o día da proba
- Máster 2 M/F de 45 a 54 anos cumpridos o día da proba
- Máster 3 M/F De 55 anos e superiores
- Absoluta M/F Calquera das categorías anteriores

10. Inscrición e cota

a) Realizarase en liña a través da pasarela de pagamento inserida na páxina web da Federación Galega de Atletismo www.carreirasgalegas.com.

b) Cota e prazos de inscrición:

Prazo ordinario: ata o 4 de xullo ás 23:59 horas na proba de 21QM será de: 15 €

Prazo ordinario: ata o 4 de xullo ás 23:59 horas na proba de 10QM será de: 6 €

SERVIZOS A PARTICIPANTES

11. Entrega de dorsais

Pendente por confirmar a localización de entrega de dorsais.

12. Aseos

Haberá servizos (WC) na piscina municipal de Oroso nas inmediacións da zona de saída/meta, Camino Inglés 7, 15888 Sigueiro, concello de Oroso. A Coruña

13. Servizo de autobuses para as probas de 21QM e 10QM

Os autobuses partirán dende a piscina municipal de Oroso nas inmediacións da zona de saída/meta, Camiño Inglés 7, 15888 Sigueiro, Concello de Oroso, cunha frecuencia de 15 minutos a partir das 8:15 horas en dirección á zona de saída da carreira de 10QM e 21QM.

A derradeira saída será ás 9:00 horas. Seguirase sempre o protocolo covid-19 establecido para o transporte público.

14. Avituallamentos

Na proba de 21QM estabeceranse 4 puntos de avituallamento:

- QM 5 - líquido
- QM 10 - sólido e líquido
- QM 15 - líquido
- Meta - sólido e líquido

Na proba de 10QM estabeceranse 2 puntos de avituallamento

- QM 5 - líquido
- Meta sólido e líquido.

15. Servizos médicos

A proba dispoñerá dos servizos médicos recomendados pola FGA e de acordo coa lexislación vixente, así como de ambulancia. De outra banda, disporase de servizo de masaxistas para aqueles que sufran algún percance muscular.

16. Clasificacións e reclamacións

Publicaranse na páxina web www.carreirasgalegas.com . Non haberá exposición física das listaxes de resultados.

As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó xuíz árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo cos regulamentos da FGA, e RFEA en vigor.

17. Premios

- Os 3 primeiros/as clasificados/as da proba de 21QM recibirán un trofeo
- Os 3 primeiros/as clasificados/as da proba de 10QM recibirán un trofeo
- Os tres primeiros clasificados/as de cada categoría establecida neste regulamento recibirán un agasallo

PREMIOS A CLUBES

Daranse premios económicos a clubs federados entre as carreiras de 21QM e 10QM conxuntamente. A clasificación por clubs será establecida polos catro primeiros integrantes da cada club na carreira de 21QM e máis a suma dos catro primeiros integrantes da carreira de 10QM. Será obrigatorio que catro compoñentes como mínimo completen a carreira de 21QM e catro compoñentes como mínimo completen a carreira de 10QM.

- 1º Premio: Trofeo e premio económico de 200,00 €
- 2º Premio: Trofeo e premio económico de 150,00 €
- 3º Premio: Trofeo e premio económico de 100,00 €

Os equipos poderán ser mixtos. Non se permitirá que os clubs alineen compoñentes de ningún equipo filial.

18. Vestiarios duchas e gardarroupa

Estarán a disposición dos/as participantes os vestiarios e duchas na piscina municipal de Oroso, Camiño Inglés 7, 15888 Sigueiro, concello de Oroso. A Coruña, e o gardarroupa na saída de cada proba.

RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS

19. Responsabilidade

O participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realizou o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para correr a proba. Ademais exime a organización desta responsabilidade e que non presenta sintomatoloxía relacionada coa covid-19, o cal lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade. A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias estes.

A organización dispón dun seguro de accidentes e de responsabilidade civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

20. LOPD

Todos os corredores, ao realizaren a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e da súa imaxe nas clasificacións, nos medios de comunicación e en internet.

CONSIDERACIÓN DERRADEIRA

Todo o que non se reflita neste regulamento rexerá polas normas vixentes da FGA, RFEA e IAAF, por esta orde.

A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberá comunicalo na web e na información ás persoas participantes.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e responsabilidade civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal e como establece a ley de Protección de

Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13, 15008, A Coruña.